

Vaste lasten regelen

Zo doe je dat!

In 7 stappen een duidelijk
financieel overzicht

31 maart 2020

Hoe krijg (en houd) je controle op je vaste lasten?

Hoe krijg je inzicht in je vaste lasten

In 7 stappen je vaste lasten onder controle	3
1. Begin bij het begin: Maak één overzicht	3
2. Energie (stroom en gas)	3
3. Verzekeringen	3
4. Internet, tv en bellen	3
5. Abonnementen en loterijen opzeggen	3
6. Onderhoud van woning	4
7. Belasting en toeslagen	4

In 7 stappen je vaste lasten onder controle

Vastelastebond heeft een aantal handige stappen voor een optimaal financieel overzicht en de beste deals voor je vaste lasten.

1. Overzicht is het begin

Begin bij het begin. Maak een overzicht.

Welke uitgaven zijn noodzakelijk en welke kun je (misschien tijdelijk) schrappen?

Gebruik de **50-30-20 regel** van de Vastelastebond. Er zijn verschillende huishoudboekjes die je kan gebruiken. Vaak werkt het het beste om alles in één overzicht te hebben.

2. Energie (stroom en gas)

Een Nederlands huishouden betaalt jaarlijks bijna € 2.000,- aan stroom en gas. **Elk jaar overstappen is het voordeligst.** Maar hoe kies je een energieleverancier. Loop deze, middels het **stappenplan overstappen energie**, goed na. Of vraag hulp van de Vastelastebond.

1. Einddatum van je contract
2. Groen of grijs?
3. Zonnepanelen ja/nee (indien ja, dan is het gastarief belangrijker)
4. Overstapboete en voordeel berekenen.
5. $\text{Tarief (per kWh en m}^3\text{) } \times \text{ verbruik} = \text{jaarbedrag}$

6. Welkomstkorting?

3. Verzekeringen

Een gemiddeld huishouden betaalt € 1200,- op jaarbasis aan verzekeringspremies. Zonder dat we ons daar bewust van zijn, zijn we vaak oververzekerd. We hebben gemiddeld 8 verzekeringen en daar zit vaak een overlap qua dekking. Breng in kaart waar je verzekerd bent, voor wat (dekking) en welke premie(s). Stap waar nodig over of wijzig je polis. Om dit gemakkelijker en minder tijdrovend te maken, heeft de Vastelastebond de dienst **Verzekerd Zonder Zorgen** ontwikkeld.

4. Internet, tv en bellen

Een gemiddeld gezin betaalt bijna € 700,- aan een alles-in- één pakket. Er komen steeds snellere verbindingen bij. Ga je voor glasvezel of kabel? Ga goed na wat je écht nodig hebt. Stap over van provider en begin met een 'budget' pakket. Upgraden naar een hogere snelheid kan namelijk altijd nog.

5. Abonnementen opzeggen

Waar ben je nou eigenlijk allemaal lid van en op welke diensten ben je geabonneerd? We weten

het niet altijd even precies. Maar al die loterijen, goede doelen, abonnementen en lidmaatschappen kunnen een aardige hap uit je budget nemen. Los van elkaar lijken het nutteloze bedragen, maar stiekem kost het je op jaarbasis aardig wat. Kijk dus eens kritisch naar je bankafschrijvingen en zeg overbodige diensten op.

6. Onderhoud van je woning

Onderschat de jaarlijkse kosten van woningonderhoud niet. Stel klusjes rondom je woning niet uit, maar pak ze op tijd aan. Van uitstel komt afstel is niet voor niets een uitspraak. De kosten voor achterstallig onderhoud lopen snel op. Elk kwartaal zijn er dingen rondom je woning kan doen. Bekijk ons [woning onderhoudsplan](#).



7. Belastingen en toeslagen

Afhankelijk van je inkomen kun je verschillende toeslagen aanvragen. Misschien heb je wel recht op huur-, zorgtoeslag of kindgebonden budget. Controleer dit met de rekenhulp 'Proefberekening toeslagen' op de website van de Belastingdienst. Mogelijk heb je ook recht op subsidie voor energiebesparende maatregelen in huis. Zo is er subsidie voor isolerende maatregelen. Dit kun je controleren bij de RVO.





Vragen over vaste lasten?

We helpen je graag. Wij doen dit namelijk al meer dan 16 jaar. En in een complexe branche staan wij voor je klaar als je persoonlijke, onafhankelijke adviseur op het gebied van je vaste lasten. Zie ons als het moderne antwoord op het huishoudboekje. We komen nog *nét* niet bij je aan de keukentafel zitten. Je kan ons bellen op 040-7200200

Meer weten over vaste lasten?

kijk op www.vastelastenbond.nl

